

Утверждаю
Заведующего
ГБДОУ №76 Невского района Филиал
/Олейник И.Е./

МЕНЮ

22 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,34	7,21	8,52	104,49	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,96	6,80	27,91	197,20	0,52
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/3	0,07	0,00	3,82	15,93	0,41
Итого			369	7,37	14,01	40,25	317,62	0,93
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	134	0,53	0,53	13,09	62,79	13,36
Итого			134	0,53	0,53	13,09	62,79	13,36
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,89	4,91	7,74	90,77	3,45
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	145	16,55	5,83	21,81	215,37	0,48
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,02	0,02	5,40	22,06	0,24
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,16	0,45	7,52	38,85	0,00
Итого			537	23,25	11,37	51,68	413,48	4,97
Полдник								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,26	6,00	2,52	104,97	0,30
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,54	3,88	15,70	108,63	7,21
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,38	30,92	0,00
	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,75	5,44	27,08	189,01	0,09
Итого			400	21,55	15,44	56,52	452,88	7,60
Всего				52,70	41,35	161,54	1 246,77	26,86

Шеф повар (зав. производством)

Семёнова Ю.Д.